

武庫川スポーツクラブ 走集会 開催報告

(主宰者) 飯塚 亮

開催日時 : 2025 年 1 月 25 日 (土) 9 時~11 時 30 分

開催場所 : 武庫川河川敷 西宮側 山手大橋下スタート・ゴール

練習内容 : ペース走 (最長 2 時間 30 分)

参 加 者 : 19 名

氏 名	一言コメント
阿部 雄太	良い練習になりました。ありがとうございました。
市居 邦淳	なんとか 30km 走り切れました。ありがとうございました。
石田 浩平	ハーフ 1:51 くらい。別大がんばります。ありがとうございました。
伊藤 健一	久しぶりにかなり追い込みました。良い練習になりました。
乾 晴行	16km 気持ち良く走れました。ありがとうございました！
河村 隆介	いい練習ができました。初の別大がんばります。
神崎 真之	集団の力を借りて良い練習ができました。ありがとうございました。
佐伯 啓介	良い練習になりました。ありがとうございました。
佐々山 夏樹	良い練習になりました。ありがとうございました。
澤田 真澄	30km 完走できて良かったです。
田中 秀紀	大阪に向けて良い練習ができました。
中川 拓也	19km いい練習になりました。ありがとうございました。
中条 香織	1 人ではとてもできない練習をさせていただきありがとうございました。
中田 誠一	正月太り (反省) 。またお願いします(^_^)/
藤高 浩二	15km ペース走ありがとうございました。
平郡 雄一郎	Km6 分を切ることができたようです。北風の向い風できついでした。
山村 亨	お疲れ様でした。良い練習ができました。
吉田 達男	Km5 分で走れて良かった。
渡邊 崇寛	寒かったですが、距離踏めて良かったです。ありがとうございました。

90 分ペース走の予定でしたが、「30km 走をしたい」というリクエストを受けて、時間を延ばして走っていただきました。
途中から北風が徐々に強くなって向い風に苦しめられる中でしたが、それぞれのペース・距離をしっかりと走りきっていました。
今日の練習が 2 月・3 月のマラソンの結果につながることを願っています！