

武庫川スポーツクラブ

2024 走集会夏合宿を開催しました！

8月の走集会は、クラブ員有志による夏合宿として、兵庫県朝来市のたたらぎダム湖で開催しました。

迷走した台風の影響で直前でのキャンセルが増えてしまい、7人という少人数になってしまったのは残念でしたが、良い練習ができました。また来年も実施したいと思います！

1. 開催日

2024年8月31日(土)～9月1日(日) 1泊2日

2. 場所

【練習場所】兵庫県朝来市多々良木(多々良木ダム湖周回 1周 12km 程度)

【宿泊場所】畑のおやど(民家の一棟貸切り)

<https://www.mirach-arcadia.com/oyado.html>

住所：兵庫県朝来市多々良木 1277 番地



3. 実施内容

8月31日(土)

14:00 宿泊場所に集合

15:00 練習開始(たたらぎダム湖周回)

走力に応じて1周～3周

雨に濡れながら、それぞれのペースでしっかりと走り込みました。

19:00 夕食はBBQとビールで乾杯！食後は焚き火を囲んでマラソン談義。

その後は宿の中で2次会。夜は更けていく。。。

9月1日(日)

6:30 朝練習(宿周辺をJog。たくさん飲んでもちゃんと走ります！)

8:00 朝食の流しそうめん。夏気分を満喫です。

11:00 チェックアウト、解散。お疲れ様でした！

【当日の様子を少しご紹介】

