

武庫川スポーツクラブ 走集会 開催報告

(主宰者) 飯塚 亮

開催日時 : 2024 年 3 月 23 日 (土) 9 時~10 時 00 分

開催場所 : 武庫川河川敷 西宮側 山手大橋下スタート・ゴール

練習内容 : インターバル走 3km-2km-1km

参 加 者 : 4 名

氏 名	3km	2km	1km	一言コメント
石田 浩平	14'36"	9'33"	4'40"	思い出深い練習になりました。
市居 邦淳	12'31"	8'23"	4'04"	泥だらけの田んぼのような道でしたが、楽しんで走り切れました！
臼杵 裕子	14'52"	9'50"	4'51"	雨の中、楽しく走れました。ありがとうございました。
熊野 裕輔	Jog で参加			ー

降り続く雨と季節外れの寒さで参加者は少なかったですが、さすがこんな日でも参加される皆さん、悪路をものともせず力走されていました！ナイスランでした！