

武庫川スポーツクラブ 走集会 開催報告

(主宰者) 飯塚 亮

開催日時 : 2024 年 2 月 24 日 (土) 9 時~11 時 00 分

開催場所 : 武庫川河川敷 西宮側 山手大橋下スタート・ゴール

練習内容 : アップ jog2km

10km 走

ダウン jog2km

参 加 者 : 26 名

氏 名	5km 通過 タイム	10km ゴール タイム	一言コメント
石田 浩平	26'59"	53'05"	いつもありがとうございます。4 月の長野マラソンに向けてがんばります。
市居 邦淳	26'13"	57'48"	寒い中、皆さんナイスランでした。
伊藤 健一	19'33"	38'47"	5~7.5km の向かい風がきつかった。いい練習になりました。
上山 雅人	31'39"	1:05'17"	ありがとうございました。
大町田 未希人	22'02"	43'43"	いい練習になりました。
柿原 正治	25'16"	49'50"	ありがとうございました。気持ちよく走れました。
角田 洋介	24'00"	48'00"	追い込めました。ありがとうございます。
河村 隆介	19'34"	39'41"	寒かったですが、楽しめました。
神崎 真之	20'10"	40'35"	篠山に向けて良い練習ができました。ありがとうございました。
甲 美里	25'22"	50'35"	—
隈崎 澄子	26'15"	57'44"	京都マラソン明け、良い練習ができました。
佐伯 啓介	21'21"	42'41"	競って走るといつもより速く走れて良かったです。
佐野 裕隆	20'59"	42'31"	10km バテました。ありがとうございました。
城市 一樹	21'41"	43'09"	ありがとうございました。
瀬々 逸子	26'58"	56'25"	ありがとうございました!!
田中 秀紀	25'29"	51'41"	ユリカモメウルトラに向けて頑張ります。
永野 真紀	25'28"	50'16"	名古屋に向けて良い練習になりました。
平池 宏至	20'20"	39'56"	気持ちよく走れました。
廣田 真志	21'54"	42'42"	良い練習が出来ました。
廣野 保隆	27'02"	53'45"	今日も楽しく走れました。ありがとう!!
藤高 浩二	26'16"	51'52"	いい刺激もらいました。
平郡 雄一郎	28'18"	57'06"	走りやすい天気でした。
屋敷 達也	22'59"	45'19"	—
山村 亨	25'06"	48'42"	おつかれ様です。
吉田 達男	20'09"	40'21"	がんばります。
渡邊 崇寛	23'04"	44'55"	前日の疲れもあって脚が重かったですがフル前にいい練習ができました。

北風がややキツク肌寒い中でしたが、ナイスランでした。篠山や鹿児島の前への刺激入れになったのではないのでしょうか。