

武庫川スポーツクラブ 走集会 開催報告

(主宰者) 飯塚 亮

開催日時 : 2023 年 2 月 25 日 (土) 9 時~10 時 45 分

開催場所 : 武庫川河川敷 西宮側 名神高速高架下スタート・ゴール

練習内容 : jog2km

10km タイムトライアル

参加者 : 13 名

氏 名	タイム	一言コメント
安達 信雄	51'01"	ありがとうございました。
市居 邦淳	47'43"	行きの向かい風、しんどかったです。
柿原 正治	47'32"	ありがとうございました。又、参加します。
柏原 啓伸	48'06"	風が少しありましたが、いい練習ができました。どうもありがとうございました。
神崎 真之	40'26"	良い練習ができました。ありがとうございました。
後藤 大輔	50'44"	ー
城市 一樹	43'29"	いい練習ができました。ありがとうございました。
瀬々 逸子	51'22"	ありがとうございました。
津村 寛一	46'02"	初めての参加です。楽しかったです。ありがとうございました。
永野 真紀	49'40"	レース前の良い刺激になりました。名古屋、楽しんで走ってきます。
平池 宏至	37'06"	良い練習が出来て良かったです。
藤井 貴憲	ー	ありがとうございました。
藤高 浩二	52'55"	いい刺激になりました。

スタッフ : 射場・飯塚

天気は良かったものの、北風がやや強く、前半 5km は向かい風が厳しいコンディションでした。翌週のマラソンに向けた刺激入れ、マラソンを走り終えて再スタート、翌日のマラソンに向けて距離を短く軽めになど、それぞれのペースで皆さんいい走りをされていました。

次回は 3 月 25 日に開催予定、少し暖かくなっていることを期待します。ぜひ皆さんお越しください。